

HET LEVENSTESTAMENT

(UITGAVE 2026)

Wanneer u geestelijk en lichamelijk een goede gezondheid geniet, kunt u uw belangen zelf behartigen. Wanneer uw lichamelijke of geestelijke toestand minder wordt (bijvoorbeeld door een beroerte, coma of dementie), is het van groot belang dat uw zaken worden behartigd door iemand in wie u het volste vertrouwen heeft.

U kunt daarvoor bij de notaris een levenstestament laten opstellen. In een levenstestament regelt u wat er moet gebeuren als u zelf niet meer in staat bent uw belangen te behartigen. U bepaalt in een levenstestament wie uw zaken mag regelen. Dit betreft financiële zaken, maar ook persoonlijke wensen.

Een levenstestament is niet een gewoon testament. Een gewoon testament maakt u voor ná uw overlijden: u bepaalt daarin wie van u erven en wie de erfenis regelt.

In een levenstestament regelt u de zaken voor de periode vóór uw overlijden: het gaat hier dus nog om uw eigen belangen!

U regelt in het levenstestament onder meer het volgende:

- u wijst iemand aan die namens u mag handelen (we noemen dat een 'gevolmachtigde');
- u legt vast welke taken de gevolmachtigde krijgt;
- u geeft aan wanneer het levenstestament ingaat;
- u bepaalt of de gevolmachtigde rekening en verantwoording moet afleggen.

Geen levenstestament?

Wat gebeurt er als u niet meer in staat bent uw eigen belangen te behartigen, maar geen levenstestament hebt? Als bijvoorbeeld uw woning verkocht moet worden, kan dit niet zomaar. Dit geldt ook als u getrouwd bent en uw partner nog wel in staat is om zelf te tekenen. Het maakt daarbij niet uit of u in gemeenschap van goederen bent getrouwd! U dient namelijk beiden uw handtekening te zetten. Ook worden uw bankrekeningen in sommige gevallen geblokkeerd. Daarnaast geldt dat veel andere dingen geen doorgang kunnen vinden. Het gaat dan onder andere om:

- bankzaken;
- verkoop van een woning/grond, inboedel en andere bezittingen;
- opzeggen van abonnementen;
- verzekeringen regelen;
- belastingaangifte doen;
- afspraken maken met makelaars, verhuurders, zorgcentra, het CAK;
- medische beslissingen;
- schenkingen doen;
- digitale accounts beheren.

Het levenstestament voorkomt dat u naar de rechter moet

Is er geen levenstestament opgesteld? Dan zal de familie een bewind en mentorschap of een curatele moeten aanvragen via de rechtbank. Vaak is dat op het persoonlijke vlak een ingrijpende procedure.

Het gevolg hiervan is dat de bewindvoerder niet zonder toestemming van de rechter namens u mag handelen. Daarnaast moet de bewindvoerder periodiek rekening en verantwoording afleggen

aan de rechter. Hij zal alle uitgaven en ontvangsten en andere beslissingen aan de rechter moeten verantwoorden.

Zeker als u getrouwd bent, kunt u zich voorstellen dat uw partner hier geen zin in heeft. Uw partner en kinderen (of andere naaste betrokkenen) zullen er dus blij mee zijn, als ze weten dat hun partner/ouders/familielid de zaken goed geregeld heeft (en dus niet met deze procedure te maken krijgen)! Wanneer u een levenstestament opstelt, kunt u zelf bepalen wie u als gevolmachtigde aanwijst. Vaak zien wij dat de partner en/of de kinderen als gevolmachtigden worden aangewezen. Maar ook een broer, zus, neef, nicht, goede vriend of accountant kunt u als gevolmachtigde benoemen. U kunt ook meerdere personen machtigen. U wijst bijvoorbeeld zowel uw partner als de kinderen aan.

Wie controleert de gevolmachtigde?

Het is belangrijk in het levenstestament waarborgen op te nemen. Niet zozeer uit wantrouwen, maar de betrokkenheid van een deskundige buitenstaander wordt vaak op prijs gesteld. Meestal wordt de notaris daarvoor aangewezen. De notaris beoordeelt dan of het levenstestament op het juiste moment ingaat. Hij legt de gevolmachtigden ook uit welke bevoegdheden ze hebben en welke verplichtingen. Zo mogelijk vindt een gesprek met u en/of met de gevolmachtigde plaats. Afhankelijk van de vraag of er 'problemen' zijn, worden er meer of minder voorwaarden gesteld aan de uitoefening van het levenstestament. Het gewenste uitgangspunt is meestal dat als alle gevolmachtigden met elkaar in harmonie leven en er geen redenen zijn om te denken dat de volmacht verkeerd gebruikt zal worden, de notaris het levenstestament zonder bijzondere voorwaarden activeert.

Het voordeel van begeleiding van de gevolmachtigden is ook dat de notaris zo nodig in kan grijpen en het levenstestament kan deactiveren als later blijkt dat er (toch) problemen zijn. Daarnaast kan de notaris ook advies geven over belastingbesparing en besparing van eigen bijdrage als zorg nodig is.

Wanneer moet ik mijn levenstestament opstellen?

Als u zelf niet meer in staat bent uw zaken te regelen, bent u te laat. En omdat u op ieder moment in een kwetsbare positie kunt komen, is het goed om zo vroeg mogelijk uw levenstestament op te stellen.

Daarom Vechtstede Notarissen

Vechtstede Notarissen heeft zich gespecialiseerd in het levenstestament en deze verbeterd om misbruik van uw vertrouwen te voorkomen. Kom naar Vechtstede Notarissen en stel een levenstestament op voordat het te laat is.

Hardenberg
Scholtensdijk 20
0523-261941

Dalfsen
Kerkplein 26
0529-431742

Zwolle
Harm Smeengekade 24
038-4215876

Aan de totstandkoming van deze brochure is de uiterste zorg besteed. Voor informatie die nochtans onvolledig of onjuist is opgenomen wordt geen aansprakelijkheid aanvaard.